



# Es hora de conciliar

19 y 20 de octubre de 2010  
Museo de la Ciencia – Valladolid

## PROGRAMA V CONGRESO NACIONAL PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES

### PROMUEVE:

Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y su Normalización con los demás países de la UE

### ORGANIZA:

**ARH**  Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles



### COMITÉ DE HONOR

#### Presidentes de Honor

SS.MM. los Reyes

#### Miembros

Sr. D. José BONO, Presidente del Congreso de los Diputados  
Sr. D. Javier ROJO, Presidente del Senado  
Sra. Dña. M.ª Teresa FERNÁNDEZ DE LA VEGA, Vicepresidenta Primera del Gobierno y Ministra de la Presidencia  
Sr. D. Miguel Ángel MORATINOS, Ministro de Asuntos Exteriores y de Cooperación  
Sra. Dña. Carmen CHACÓN, Ministra de Defensa  
Sr. D. Alfredo PÉREZ RUBALCABA, Ministro del Interior  
Sr. D. Ángel GABILONDO, Ministro de Educación  
Sr. D. Celestino CORBACHO, Ministro de Trabajo e Inmigración  
Sra. Dña. Ángeles GONZÁLEZ-SINDE, Ministra de Cultura  
Sra. Dña. Trinidad JIMÉNEZ, Ministra de Sanidad y Política Social  
Sra. Dña. Bibiana AÍDO, Ministra de Igualdad  
Sr. D. Juan Vicente HERRERA CAMPO, Presidente de la Junta de Castilla y León  
Sr. D. Francisco Javier LÓPEZ ÁLVAREZ, Lehendakari del País Vasco  
Sr. D. José MONTILLA I AGUILERA, Presidente de la Generalitat de Cataluña  
Sr. D. Alberto NÚÑEZ FEIJÓO, Presidente de la Xunta de Galicia  
Sr. D. Juan Antonio GRIÑÁN MARTÍNEZ, Presidente de la Junta de Andalucía  
Sr. D. Vicente ÁLVAREZ ARECES, Presidente del Principado de Asturias

Sr. D. Miguel Ángel REVILLA ROIZ, Presidente del Gobierno de Cantabria  
Sr. D. Ramón Luis VALCÁRCEL SISO, Presidente de la Región de Murcia  
Sr. D. Francisco CAMPS ORTIZ, Presidente de la Generalitat Valenciana  
Sr. D. Marcelino IGLESIAS RICO, Presidente del Gobierno de Aragón  
Sr. D. José María BARREDA, Presidente de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha  
Sr. D. Paulino RIVERO BAUTE, Presidente del Gobierno de Canarias  
Sr. D. Miguel SANZ SESMA, Presidente del Gobierno de Navarra  
Sr. D. Pedro SANZ ALONSO, Presidente del Gobierno de La Rioja  
Sr. D. Guillermo FERNÁNDEZ VARA, Presidente de la Junta de Extremadura  
Sr. D. Francesc ANTICH, Presidente del Gobierno de Islas Baleares  
Sra. Dña. Esperanza AGUIRRE, Presidenta de la Comunidad de Madrid  
Sr. D. Juan José VIVAS LARA, Presidente de la Ciudad Autónoma de Ceuta  
Sr. D. José IMBRODA ORTIZ, Presidente de la Ciudad Autónoma de Melilla  
Sr. D. Juan Vicente HERRERA CAMPO, Presidente de la Junta de Castilla y León  
Sr. D. Francisco Javier LEÓN DE LA RIVA, Alcalde de Valladolid  
Sr. D. José Manuel FERNÁNDEZ SANTIAGO, Presidente de las Cortes de Castilla y León  
Sr. D. Pedro CASTRO VÁZQUEZ, Presidente de la Federación Española de Municipios y Provincias

#### Secretario General

Sr. D. Ignacio BUQUERASY BACH, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE

### PATROCINAN:



### COLABORAN:



En España trabajamos más horas pero obtenemos una productividad inferior a la europea. La familia requiere tiempo para estar con ella, mientras vivimos en el mundo de las urgencias y las prisas. Los más jóvenes están permanentemente conectados a las nuevas tecnologías y se echa en falta más comunicación en el entorno personal y familiar.

Este Congreso quiere ser una reflexión e intercambio de conocimientos y experiencias que favorezcan el gran cambio cultural que la sociedad necesita para tener unos horarios racionales que beneficien la igualdad de oportunidades, la conciliación de la vida personal, familiar y laboral, la competitividad de las empresas, la salud de las personas y la calidad de vida.

## ACTOS PREVIOS AL CONGRESO

Lunes, 18 de octubre

13.30 h. Ayuntamiento de Valladolid. Recepción del Alcalde

16.00-18.00 h. Cortes de Castilla y León. Pleno nº 54 de la Comisión Nacional

## PROGRAMA

### Martes, 19 de octubre

- 09:30 h. Recepción. Recogida de documentación
- 10:00 h. Inauguración  
D. César Antón Beltrán, Consejero de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta Castilla y León  
D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE
- 10:30 h. Conferencia Inaugural  
Dña. M.ª Jesús Álava, Psicóloga y escritora
- 11:00 h. Pausa café
- 11:30 h. Mesa Redonda: "Conciliación y competitividad: Nuevas formas de organización del trabajo"
- ☉ Testimonios vídeo
- Presidenta  
Dña. M.ª Ángeles Alcázar, Responsable de Proyectos Sociales de Iberdrola
- Moderador  
D. Ignacio Ariznavarreta Esteban, Viceconsejero de Empleo de la Junta de Castilla y León, y Secretario del Consejo del Diálogo Social de Castilla y León
- Ponentes  
D. Manuel de Cominges, Vicepresidente de la Fundación Más Familia  
D. Héctor García Añás, Secretario General de CEEALE  
Dña. Berenice Rodríguez Bollón, Responsable de Igualdad, Conciliación y Responsabilidad Social Empresarial del Grupo Inzamac
- Invitados especiales  
D. Marcelo García Conde, Secretario de USO en Castilla y León  
Dña. Dulce Subirats, Directora de Recursos Humanos de Mutua Madrileña  
Dña. Carmen Sanz Chacón, Presidenta de Mujer y Empresa
- 14:00 h. Almuerzo
- 15:00 h. Visita Museo de la Ciencia/ Paseo Bus Turístico por la ciudad
- 16:30 h. Mesa Redonda: "Conciliación 2.0: Estudio, trabajo y ocio"
- ☉ Testimonios vídeo
- Presidente  
D. Víctor Manuel González, Campeón mundial de buceo libre
- Moderador  
D. Carlos Sánchez Reyes, Presidente de la OCU
- Ponentes  
Dña. Carmen Gallardo, Vicerrectora de Política Social, Calidad Ambiental y Universidad Saludable de la Universidad Rey Juan Carlos I  
D. Antonio Lana, Director de Consultoría IBCmass, Diseño y Tecnologías de la Información  
D. Ícaro Moyano, Periodista, Director de Comunicación de Tuenti
- Invitados especiales  
Dña. Alejandra González, Socia Directora de Humanvision  
D. Juan Manuel de Prada, Escritor y articulista  
Dña. Elena Santiago Clemente, Directora de Equipo Redes Banca Cívica-Caja Burgos
- 18:30 h. Actuación musical por la violonchelista Georgina Sánchez Torres
- 19:00 h. Clausura jornada

### Miércoles, 20 de octubre

- 09:00 h. Inauguración jornada
- 09:30 h. Mesa Redonda: "Parar el tiempo: Tiempo de valores"
- ☉ Testimonios vídeo
- Presidente  
D. Julio Iglesias de Ussel, Catedrático de Sociología de la Universidad Complutense de Madrid
- Moderador  
D. Fernando Sánchez-Pascuala Neira, Viceconsejero de Educación Escolar de la Junta de Castilla y León
- Ponentes  
Dña. Celia Parcerro Torre, Presidenta de Promedia y Catedrática de Historia  
Dña. Dolores Flores Cerdán, Directora General de Familia, Infancia y Voluntariado del Ayuntamiento de Madrid  
D. Pedro César Martínez, Socio Director de la División de Consultoría y Formación de Psicotec
- Invitados especiales  
Dña. Rosa Heredero, Directora de Desarrollo Corporativo de la Fundación Universitaria San Pablo CEU  
D. Félix López, Catedrático de Psicología evolutiva y de la educación en la Universidad de Salamanca  
Dña. M.ª Luisa Sacristán, Presidenta de APROME (Asociación para la Protección del Menor)
- 11:30 h. Pausa café
- 12:00 h. Mesa Redonda: "Conciliando con humor"
- ☉ Testimonios vídeo
- Presidenta  
Dña. Aurora Romera Hernández, Directora General de Familia de la Junta de Castilla y León
- Moderador  
D. Óscar Campillo, Director de RTVE Castilla y León
- Ponentes  
D. Antonio Fraguas de Pablo, Forges, Humorista gráfico  
Dña. Elsa González, Presidenta de FAPE (Federación de Asociaciones de Periodistas de España)  
D. José María Nieto, Humorista gráfico
- Invitados especiales  
D. Gregorio Bustos Carabias, Escritor y profesor de Literatura  
D. Luis Ignacio González Fernández, Periodista e imitador  
D. Pedro Ruiz, Presentador de radio y televisión, actor, escritor, cantante y humorista
- 14:00 h. Almuerzo
- 15:00 h. Visita Museo de la Ciencia/ Paseo Bus Turístico por la ciudad
- 17:00 h. Conclusiones
- 17:30 h. Acto de entrega del V Premio para Racionalizar los Horarios Españoles
- 18:00 h. Clausura del Congreso
- D. Juan Vicente Herrera Campo, Presidente de la Junta Castilla y León  
D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE
- 18:30 h. Actuación de Escuela de baile ARCYL
- 19:00 h. Degustación de vinos de Castilla y León

CONDUCTOR DEL CONGRESO:

**D. Ángel Lafuente**, Experto en Oratoria Moderna y Presidente del Instituto de Técnicas Verbales

### INFORMACIÓN:

**ARHOE**  
Tel: 91 426 15 68/69  
Fax: 91 426 00 48  
info@horariosenespana.com

Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades  
**Junta de Castilla y León**  
Tel: 983 41 09 26  
familia@jcy.l.es

### INSCRIPCIONES:

Secretaría Técnica



### Grupo Evento.es

Paulina Harriet, 27 47006 Valladolid  
Tel: 902 500 493 Fax: 983 226 092

www.evento.es  
info.horarios@evento.es  
www.eshoradeconciliar.es

Tarifa general: 150 euros

Tarifa especial para inscripciones de alumnos, profesores universitarios, entidades sin ánimo de lucro y miembros de las entidades convocantes: 60 euros